



臺灣油茶產業概況

作者：張同吳 副研究員

作物改良課

雜糧與特作研究室

電話：(03)8521108 轉 295

前言

為因應臺灣目前的糧食自給率偏低所產生的糧食風險，以及解決休耕農地所衍生的問題，行政院農業委員會實施「調整耕作制度活化農地計畫」，選定硬質玉米、大豆、短期經濟林、有機及地區特產作物、油茶、仙草、薏苡、胡麻等作物，來推廣輔導農民以契作方式生產，以穩定農民收益，並降低國外進口糧食之依賴，滿足國內市場與消費需求。近來食用油的安全問題頻傳，嚴重影響國人健康，而推廣種植油茶不但可以生產優質、安全的植物性食用油品，更可活化休耕農地，增加農民的收入，對於推動農村產業發展、以及改善農村生態環境亦有提升的作用。目前山坡地超限種植檳榔，引發水土保持等諸多問題，油茶樹的根系較深且分布較廣，具有保水固土之功能，對於山坡地的保育利用具有正面的效益，因此鼓勵農民轉作高經濟價值之油茶樹，除了可發展農村特色產業，增加農民收益，亦可提供國人健康安全的食用油，保障國人身體健康。

臺灣油茶產業發展現況

油茶 (*Camellia* spp.) 是山茶科山茶屬中種子油脂含量較高且具有經濟栽培價值的植物總稱，與橄欖、油棕及椰子，列為世界四大木本油料植物；在中國則與烏桕、油桐與核桃，同為四大木本油料植物，是重要的植物油來源之一。油茶在臺灣栽培歷史悠久，其綜合利用價值高，油茶的種子成熟後經榨油，俗稱苦茶油。

油茶籽榨取之苦茶油，是一足可媲美橄欖油的高優質食用油，長期使用對身體具有保健效果，亦可開發為多樣化的保健產品。油茶籽榨油後之苦茶粕以及種殼等副產物，可進一步利用萃取、加工等技術，開發出不同有機資材、清潔用品及保健產品等，其應用範圍相當廣泛。

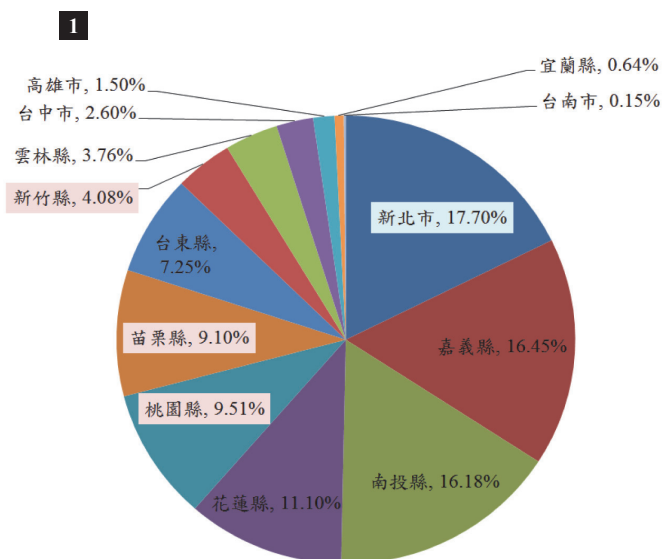
油茶一般適合生長於山坡地，而排水良好的平地亦適合栽種，油茶開花授粉後約需經一年的時間才能讓果實成熟，即當年 10 月左右開花所結的果實，在隔年 10 月左右才會成熟。

臺灣目前油茶種植面積約一千多公頃，以新北市、嘉義縣、南投縣及花蓮縣等縣市為主要栽培地區。臺灣油茶主要栽培種類為大果油茶 (*C. oleifera* Abel) 及短柱山茶 (*C. brevistyla* (Hayata) Coh.-Stuart) 二種。大果油茶的種植面積約 795.17 公頃，有逐年減少趨勢；小果油茶的種植面積約 233.23 公頃，有逐年增加趨勢；由於小果油茶之榨油品質佳，並具有特殊機能性成分，且可與目前進口的大果油茶進行市場區隔，因此小果油茶為未來我國油茶推動發展的目標。茲簡介二種油茶之特性：

一、大果油茶 (*C. oleifera* Abel) 由中國引進，臺灣俗稱大果油茶，為常綠小喬木，樹高可達 6 公尺，在臺灣主要栽植於中南部地區，一般樹齡需達 6 年以上才開始有較佳的苦茶籽產量。果熟期在 9-10 月，適當的採收節氣在農曆寒露及立冬之間 (約國曆 10 月上旬至 11 月上旬)。一般栽植後 3-4

年即可開花結實，至 10 年後進入盛產期。本種的種子含油率 25.2-33.5%，種仁含油率 37.9-52.5%。

二、短柱山茶 (*C. brevistyla* (Hayata) Coh.-Stuart) 臺灣俗稱小果油茶，原生於中低海拔山區，一般樹齡需達 4 年才可收穫苦茶籽，種植 6 年以上才開始有較佳的茶籽產量，栽培至 10 年後可達穩定的產量。本種在臺灣主要栽培於北部地區，果熟期在 10 月，適當的採收季節為農曆寒露之後（國曆 10 月中下旬）。小果油茶果實較小，通常每果僅 1 粒種子，但近年栽培種果實常有 2-4 粒種子者。其含油率較大果油茶者為高，以成熟度較佳的果實而言，約每 10 kg 生果（含果殼）可乾燥成 4.2 kg 的茶籽（含種殼），榨出約 1kg 的茶油。



1 臺灣各縣市種植油茶面積統計分布圖

2 小果油茶之植株生長情形

◆苦茶油的保健與利用價值

油茶籽所壓榨出的苦茶油是國產油脂中相當高級的植物性食用油。據歷史記載，食用苦茶油已有超過 2,000 年以上的歷史，其功效與用途於本草綱目等本草文獻中多有記載，在民間其用途亦廣泛使用，其保健功效包括健胃整腸、潤肺清肝、清熱化濕等；外用功效包括抗菌、潤膚、護髮、活血化癥等功效。苦茶油的成分中，除了高量的油酸之外，尚含有豐富的維生素 E、角鯊烯、植物固醇與多酚化合物等成分；苦茶油亦具有抗氧化活性成分，可清除自由基，以及抑制脂質過氧化等作用。此外，苦茶油除了具有獨特的香氣與風味之外，其單元不飽和脂肪酸高達 82.51%，比橄欖油的 72.85% 更高；苦茶油的發煙點可達 252°C，適合各種不同的烹調方式使用，為一值得開發之特色油品。苦茶油在榨油過程中所產生的副產品為苦茶粕，若未能善加利用而加以棄置，將造成資源上的浪費，因此可利用壓榨苦茶油剩下的苦茶粕及茶殼等廢棄物萃取其有效成分，開發油茶粕與茶殼之有機防治資材及肥料，進行油茶副產物多元化利用之研究，增加其利用性。



◆油茶產業面臨之問題與因應對策

臺灣油茶產業目前面臨各地區無適當品種可供種植之問題，導致果實產量低、榨油品質不穩定，再加上栽培管理技術不佳、以及經營管理等問題，影響農民的種植意願而阻礙油茶產業的發展。因此必須經由油茶品種選育，選出適合各地區栽培的品種，並建立省工、豐產的栽培技術等，才可解決油茶產量低與品質良莠不齊的問題。故當務之急為廣泛收集、引進國內外優良油茶大、小果種原，進行適合臺灣栽培之豐產、具有特殊機能性成分的油茶作物品種(系)選育，提高單位面積產量與降低生產成本，使油茶產量與品質提升，並輔導油茶種苗業者生產優良油茶種苗，推廣於國內種植，解決種苗不足之問題，進而擴大臺灣油茶產業之規模。



◆油茶相關政策推動

為了推動油茶產業的發展，農委會擬定各項政策與計畫，推動油茶產業發展，相關政策如下所述。

一、休耕地契作茶及油茶進口替代作物作業規範：行政院農業委員會(以下簡稱本會)為獎勵農民契作種植進口替代作物，特訂定本作業規範。

(一)適用本作業規範之農地：為符合本會「調整耕作制度活化農地計畫」規範之基期年農地。種植油茶樹以新植為限，油茶每公頃種植 800 株以上即給予補貼，第 2 次以後現勘之田區成活株數應達最低株數之 80% 以上。

(二)補貼基準：分為一般農友及大佃農二類

1. 一般農友

(1) 第一期作至第六期作：每期作每公頃四萬五千元。

(2) 第七期作至第八期作：每期作每公頃二萬二千五百元。

2. 大佃農

(1) 第一期作至第六期作：每期作每公頃五萬五千元。

(2) 第七期作至第八期作：每期作每公頃三萬二千五百元。

二、山坡地農牧用地種植檳榔轉作油茶：

農委會訂定「檳榔管理方案」，規劃 103-106 年 4 年中程計畫，分別由相關機關依權責分工，持續取締國有林班地及保安林地、山坡地林業用地及國土保安用地違法(規)種植檳榔，並輔導山坡地農牧用地種植檳榔轉作。就山坡地農牧用地種植檳榔部分，目前規劃轉作油茶，預定每



5



6



7



8



9

- 3 小果油茶之果實
- 4 大果油茶之植株生長情形
- 5 大果油茶之果實
- 6 小果油茶苦茶油
- 7 大果油茶苦茶油
- 8 苦茶果殼為苦茶之副產品
- 9 苦茶粕為苦茶之副產品可開發為有機資材及肥料等用途

公頃補助 15 萬元，分 3 年發放，即每年每公頃補助 5 萬元，第 4 年油茶開始收穫，即停止補助。

結語

油茶樹由於壽命長，一次種植後可有多年的收益，加上屬於常綠樹種、具耐貧瘠等特性，是一兼具經濟與生態效益的優良樹種，對於未

來活化休耕地政策的推動，作為進口替代作物等，油茶是值得發展的作物之一。目前農委會正整合農、林試驗單位及各區改良場所，以油料作物全株利用之角度進行研發，擴大種植營養價值較高的油料作物，建立完善的國產苦茶油等油品精緻化供應鏈體系，以部分取代進口替代植物油，降低農產品之進口數量，增加國內油茶作物栽培面積與產量，除了可提供國內市場需求，進而開發國際市場通路，推動臺灣未來精緻農業之發展。🌱