

油茶栽培與利用

文／圖 ■ 雲林分場 陳俊仁 孫文章

前言

油茶為山茶科山茶屬的常綠小喬木，其種子成熟後經榨油，俗稱苦茶油。油茶為世界四大木本食用油之一，它的物理、化學特性和橄欖油極為相似，有東方的橄欖油之稱。苦茶油是婦女做月子或胃不好最佳的養生食用油，據說也是慈禧太后用來護膚的上等好油。其實苦茶油比橄欖油更好，因為苦茶油發煙點更高，無論煎、煮、炒、炸和涼拌都可以，且含更高的不飽和脂肪酸和零膽固醇，是健康美味的好油。

油茶於1910年引進台灣，在台灣光復前後，在北部、中南部、及東部山區種植，做為造林樹種。面積達3,000公頃以上，年產油茶籽70,000公噸，產油約2,500~2,800公噸。後來山坡地改種果樹及其他作物，面積遽減。目前僅在中南部和東部低海拔山地零星栽培，面積約800公頃，且零星分佈。由於管理較粗放，樹勢衰弱，常有隔年結果現象，產量不高。

油茶品種介紹

油茶英名Oiltea Camellia，目前台灣種植的油茶品種有二種，一為栽培種油茶，又稱大果種油茶(*Camellia oleifera*)，另一種為野生細葉油茶，又稱小果種油茶(*Camellia tenuifolia*)。其中以大果種油茶栽培較多，產量是小果種3倍以上，果實大，內含2~8粒種子。小果種油茶則是分布於台灣全島闊葉樹林中之野生種油茶，果實較小，內含種子1~2粒。

大果種油茶的不飽和脂肪酸與天然抗氧化劑較小果種高，且氧化穩定性高，品質較佳，而小果種油茶唯一優點就是含油量較高。油茶樹的花期在9月上旬起到12月間，需要靠昆蟲或風為媒介授粉，自開花結果到種子成熟採收約要300天。



① 純正苦茶油



② 左：大果種；右：小果種

栽培管理

一、風土適應性

油茶原產在中國溫暖濕潤的氣候，年均溫在 $14\sim 24^{\circ}\text{C}$ ，相對濕度在 $74\sim 85\%$ ，年平均雨量 $1,000$ 公厘以上，日照時數在 $1,800\sim 2,000$ 小時，台灣除了沿海岸部分外都適合栽培。油茶生育力強，對土壤條件要求不高。除了含鹽分過高之土壤外，一般低產區之水田、山坡地及旱田，pH值在 $5\sim 6$ 間之所有土壤均可栽培，一般可種植茶樹、果樹、竹、杉木或相思樹的山坡地也都可種植油茶。

二、繁殖

1. 種子繁殖

果實採收後，要放在室內乾燥通風處，不要曝曬在陽光下， $3\sim 5$ 天後果皮開裂後，種子就可脫落。種子採下可立即播種，播種之前浸水 24 小時，苗 1 公分後可假植， 30cm 後即可定植，一般在春季(3月)或秋季($10\sim 11$ 月)播種，利用種子播種繁殖的苗要 5 年才能開花結果。

2. 扦插繁殖

於春夏季取當年生已木質化之枝條，

長約 10cm 的插條，保留上端部二片葉片，沾發根劑($1,000\text{ppmNAA}+1,000\text{ppmIBA}$)後進行扦插，溫度保持 25°C ，適度噴水或用塑膠布覆蓋保持濕度，至長葉發根後，才能移出種植在盆子，扦插苗在定植第 2 年就可開花結果，比實生苗提早 3 年。

三、定植

一般定植採用 $1\sim 2$ 年生的大苗，每年 11 月至翌年 3 月是最好的種植季節。為提高茶籽採收量，每公頃以種植 $2,000\sim 2,500$ 株最適合，行株距各為 2.2 公尺，以利將來整枝修剪。

在整地好的土地，每隔 2.2 公尺挖一種植穴，將種苗放入植穴中，覆蓋細土，用腳踏實壓緊，然後覆上枯草，保持穴內土壤濕潤，提高苗木成活率。油茶也可直播造林，但最好在雨季進行。

四、栽培管理

新植第 $1\sim 3$ 年，每年應除草、施肥各 $2\sim 3$ 次。之後每年採果後視樹齡及樹根分布情形，在植株周圍表土翻耕，以除去雜草。另外在每年採果後之冬末或翌年初春進行整枝修剪，為剪除衰老枝條、枯死枝、下腳枝、寄生枝、重疊枝、徒長枝及除去不必要的芽條，以減少養分的消耗。在施肥方面，每株每年施台農五號複合肥料 $0.5\sim 0.8$ 公斤，於 3 月、 8 月和 11 月分三次施用。油茶屬於蟲媒花，在栽培區放養蜜蜂，一方面增加收入，也可促進油茶結果率，增加產量。

油茶在乾季易發生枝枯病，症狀為葉



- ③ 油茶種子日光曝曬
- ④ 油茶植株
- ⑤ 苦茶油相關產品
- ⑥ 小型榨油機

採收的果實先行堆積1~2天，再曝曬以促進脫殼，然後將外殼去掉，再將種子曬1~3天即可送往榨油廠加工榨油。因榨好的苦茶油不耐貯藏，故可將曬乾的種子以15°C冷藏庫保存，有需要再取出加工，如此可提供整年都有最新鮮的油品。

六、加工與利用

油茶的主要產品是苦茶油，除種子提供榨油外，油茶還有非常多的副產品，其中苦茶籽粕(餅)為理想的有機肥料、也是無污染的天然農葯，果殼、種殼可製活性

碳，提製橡膠、皂素、康醛；木材可作小型農具、家具及燃料；植株也可作為砧木，嫁接茶花。

展望

油茶在台灣栽培雖然有數十年的歷史，過去栽培每公頃只種植500~900株，且均採粗放經營，故單位面積的產量低，是影響臺灣油茶發展最大的原因之一。

油茶之栽培推廣必須選擇優良品種及採用新的集約栽培法，以密植多收及加強整枝肥培管理，才能提高農民收益，所以有意栽培者必須改變舊有觀念，採用集約密植之最新耕作方法。

現代人多文明病，應多鼓勵及推廣食用苦茶油，使這種健康養生的高級食用油，將來能和橄欖油一樣，行銷全世界。

片枯死掉落、枝條枯乾內呈褐變，除藥劑防治外，要將染病之枝條剪去焚毀，嚴重時則整株要焚毀。而在雨季則會發生茶餅病，在葉面有淡黃色下凹圓形斑點，葉背有白色凸出狀。油茶常見的蟲害有柑桔刺粉蟲，其危害除了會吸食葉片汁液外，也會分泌蜜露，引發煤煙病，往往全株的葉片均遭受其害，而導致樹勢萎縮衰弱。另外有黃介殼蟲，油茶被此蟲危害後，葉片漸漸成黃色而萎縮，進而影響全株之生長發育。

五、採收與調製

通常於每年10~11月間見果殼開始裂開，且種子呈黑色或褐色時即可採收，