



咸豐草

賴邦嶽¹ 楊文欽²

¹群悅生醫股份有限公司

²中央研究院農業生物科技研究中心 Tel: 02-27872076; email: wcyang@gate.sinica.edu.tw

學名：*Bidens pilosa*

科、屬名：菊科(Asteraceae) 鬼針屬(*Bidens*)

別名：鬼針草、同治草、針刺草、粘身草、婆婆針、一包針、跟人走、鋼叉草、羞查某、刺查某、同治草、含風草、蝦公夾仔、盲腸草、肝炎草。

分布：分布廣泛，在海拔 2500 公尺以下的山區、原野、路旁皆可見到它的蹤影。

型態：

葉對生，具 3 片小葉，瘦果(鬼針)為黑色長條形。長約 10mm，寬約 0.8 mm，台灣常見的咸豐草有三品種(見備註)，舌狀花之差異可用來區別此三品種。

※鬼針草(*Bidens pilosa* L. var. *pilosa* L.)：僅有黃色筒狀花，但不具白色的舌狀花。

※小花咸豐草(*Bidens pilosa* var. *minor*(Blume) Sherff)：具黃色筒狀花，白色舌狀花約 8 mm，比大花咸豐草的舌狀花短。

※大花咸豐草(*Bidens pilosa* var. *radiata*Sch. Bip.)：具黃色筒狀花，周圍之白色舌狀花(偶略呈紫紅色)較小花咸豐草來的大，長約 10-15mm。

繁殖方法：瘦果(鬼針)具倒鈎，可輕易黏附在生物體上，藉動物傳播至他處繁殖

利用部位：全草

效用：有消炎、清肝、清熱、解毒、活血祛風的效果，民間常會用它來煮青草茶，是夏季很好的涼茶材料。全草可用於治療流行性感冒、急性咽喉腫痛、腸胃炎、痢疾、消化不良、瘡疾、瘡癤、毒蛇咬傷、跌打損傷及牙痛。合併其他藥物可治療黃疸型傳染性肝炎、風濕性關節疼痛及糖尿病。

備註：

在台灣的咸豐草主要有三品種，分別是鬼針草(*Bidens pilosa* L. var. *pilosa* L.)、小花咸豐草(*Bidens pilosa* var. *minor*(Blume) Sherff)及大花咸豐草(*Bidens pilosa* var. *radiata*Sch. Bip.)，其中大花咸豐草為多年生草本植物，鬼針草及小花咸豐草則為一年生草本植物，大花咸豐草因四季都會開花，再加上其異花授粉的特性，使其具有強大的競爭力，可在其他植物冬季凋謝時拓展其領土，因此現在隨處可見的咸豐草幾乎都是大花咸豐草。