

花蓮生產的丹參產品 品質好且安全無虞 養生保健好處多

為解決消費者對中藥材安全之疑慮，行政院農業委員會花蓮區農業改良場積極推動建立本土化中草藥產業，選定適合本地栽培之丹參及當歸等中草藥，研發優良中草藥栽培法，從基源植物鑑定、栽培環境的土壤、灌溉水質之安全檢測、栽培繁殖技術，收穫處理至加工利用等，都建立一套準則，提供農民使用，可達到生產安全、高品質藥材的目標。

丹參 (*Salvia miltiorrhiza* Bge.) 為唇形科草本植物，使用部位為根部。丹參之重要成分為丹參酸 (salvianlic acid)、丹參酮 (tanshinone) 等成分，對於身體之保



▲以花蓮地區生產的優質新鮮丹參等保健作物為原料，開發丹參多元化產品，包括了丹參複方保健茶包、複方丹參保健飲品、丹參藥膳調理包、各種創意料理等產品。

健有所助益。本場選擇丹參等保健作物建立優良栽培體系，於花蓮縣瑞穗、玉里一帶地區約六公頃農地生產安全及高品質之藥材。試驗及調查結果顯示：花蓮地區種植之丹參生長適應性良好，無病蟲害情形發生，根部之產量佳且品質優良。保健作物除了產量與品質之外，其有效成分之含量亦為重要之一環，本場針對丹參之指標性成分丹參酸及丹參酮含量進行分析，發現其含量較市售者為高。在抗氧化能力方面亦較市售之丹參為佳，此顯示花蓮地區生產之丹參品質佳，加上栽培環境都經過嚴格之篩選及控管，因此生產的丹參品質安全有保障。

本場亦針對此目前保健的潮流，以花蓮地區生產的優質新鮮丹參等保健作物為原料，開發丹參多樣化產品。為進一步推廣台灣本地生產之中草藥，特以花蓮出產的新鮮丹參，與國內知名之飯店主廚合作，秉持健康美味的原則，開發丹參的一系列創意美饌，編印『花蓮丹參、當歸保健創意料理』食譜，每一道菜色都色香味俱全，充份發揮新鮮藥材之特色，期能讓國人認識本地新鮮藥材的優勢與多樣化烹調藝術，運用於日常



▲本場侯場長福分在行政院農業委員會的記者會中，向各界說明本場對台灣本地生產之中草藥的研究開發成果，向國人推廣台灣本地生產之中草藥。

生活中。雖然丹參為藥食同源之藥材，在食用上仍以適量為宜。

本場侯場長福分指出本場選定丹參等保健作物作為發展之目標，建立以中草藥優良栽培體系來生產優質及安全之中草藥，如此，不但確保中草藥藥材之品質，使民眾在保健的用途上無安全之虞，亦可使農民能夠有轉型之契機，增加農民之收入，再者，可在東部地區建立一個保健作物生產基地，並開發多元化之保健產品，提升產品之附加價值，以安全優質之品牌，拓展行銷市場，提升台灣在全球保健產品市場的競爭力。