

水生植物發展的優勢

水生植物擁有與生俱來的耐水特性，與一般作物相較，對淹水有較高的耐受性，因此在開發水生植物做為新興食用作物上，有其獨特的優點。

(一)耐風災及淹水

台灣在夏秋季經常發生豪雨與颱風，每每導致農作物折損，尤其蔬菜作物更為嚴重，每遇豪雨、颱風，葉菜類或其他蔬菜，必定折損嚴重，不但農民損失慘重，也大幅影響市場供需。

而水生植物耐水性強，不像一般葉菜類或許多主要作物只要淹水必定腐爛倒伏，導致收穫全無。尤其浮葉性水生植物，不僅豪雨所造成的淹水對其生長與產量影響不大，甚至於遇到颱風侵襲時，只要土壤不被掏離而使植株流失，即使遭遇強風也不會有太大的損失。

(二)耐高溫，適合夏季種植

水生植物大多分佈在全球熱帶、亞熱帶地區，因此大多數種類偏好高溫的環境。而在台灣現有的水生植物當中，除部分種類在冬春季生長外，大部分均為夏秋季生長或全年均可生長。目前台灣常見的蔬菜中，大多以冷季蔬菜為大宗，包含包心白菜、甘藍等十字花科蔬菜以及菠菜、萵苣等等；生長及供應期多在冬春季。而暖季蔬菜種類明顯較少，其中栽培面積較大的茭白筍、蕹菜，便屬於水生植物，其他如蓮藕、菱角等

水生植物，也是夏季常見栽培面積較大的蔬菜。

(三)生長勢強，耐病蟲害

多數水生植物在生長環境與溫度條件適當時，生長速率極快，如果能開發成為食用作物，產量必定十分可觀，而土地利用效率亦可明顯提高。且多數水生植物因栽培方式特殊，因此病蟲害種類並不像主要栽培作物一樣多，為害情形相對較不嚴重。而在分類上，水生植物與現有主要栽培作物多為不同科別，因此比較不會有共同的病蟲害，而水生植物以湛水的方式栽培，與大多數主要作物的栽培方式不同，亦可避免相同病蟲害持續蔓延擴大。