

迷人的熱帶果香 山刺番荔枝

文/圖 林延諭

山刺番荔枝 (Mountain Soursop, *Annonamontana* Macf.) 原產於中南美洲與西印度群島，國內

又有南洋釋迦、羅李亮及山刺果等別稱。山刺番荔枝為常綠小喬木，耐旱性佳，忌淹水，低溫耐受性較



圖1. 山刺番荔枝生長勢強，樹形高大。

刺番荔枝佳，生長勢強樹高可達10公尺(圖1)。革質葉片，葉表光滑具有光澤(圖2)，搓揉後有特殊香氣。花著生於成熟枝條或樹幹上，初花時花瓣為綠色，後漸轉為橘黃色或鵝黃色(圖2)。果實為圓球形或廣卵形，上有深綠色鱗目狀紋路與突起之肉質軟刺。果色深綠色，隨果實發育，逐漸轉淡，至成熟時果皮呈淺綠或黃綠色，同時表面之肉質軟刺也逐漸軟化委縮、脫落(圖3)。

目前山刺番荔枝於各國皆較少有大規模商業栽培，其果實鮮食價值稍差於刺番荔枝，但

因具有濃厚熱帶香氣，多被利用為加工原料製成冰品與果汁。

山刺番荔枝在臺東地區生育性狀良好，全年皆可開花，主要花期集中於4-10月間，然8月中旬後，花朵偏小，畸形花比例增加。不需人工授粉即可自然著果，6-8月為主產期，平均單果重600-800克，最重可達1.3公斤，採收後3-4天可軟熟，果肉淺黃色，糖度約7.4%，酸度0.75%。山刺番荔枝果實糖度低較不適合鮮食，但軟熟後果肉會散發獨特濃郁之香味，果肉質地柔軟具有黏性，適合製成果汁與冰品。目前國內僅零星栽培，生產果實多作為加工用，市面上有少量的冰棒、冰淇淋及果醬等商品販售，在加工利用上是相當具發展潛力的熱帶果樹。



圖2. 山刺番荔枝革質葉片(左)與成熟之橘黃色花朵(右)



圖3. 山刺番荔枝幼果(右)、硬熟果(左上A)、軟熟果(左上B)及果實剖面(左下)。