

「養蓮，不難！」

睡蓮盆花栽培管理技術

文／圖 ■ 胡唯昭

睡蓮，無疑是池塘裡最閃耀的群星之一，早在五、六千年前，古埃及帝王陵寢中就可發現睡蓮以水池栽培的繪畫；敦煌莫高窟的《西方淨土變》壁畫中，描繪縹緲聖潔的七寶池，池中盛開著五色睡蓮，朵朵蓮花化成一個寶座，富麗莊嚴，令人嘆為觀止。睡蓮之美，就連著名的法國印象派畫家莫內 (Claude Monet) 也深深為她著迷，其舉世聞名的睡蓮系列作品Water-lilies (Les Nymphéas) 的主角們，便是莫內於他精心設計的花園水塘親手栽植，睡蓮陪伴了莫內大半的人生時光，當初這個位於法國Giverny小鎮的莫內花園更被完好保留下來，美輪美奐的小橋流水及睡蓮池成為珍貴的園藝資產，每年都有世界各地的旅客慕名一窺芳澤。從古至今睡蓮不僅被應用於園藝上，其在宗教、藝術人文的地位更是可見一斑！

如此美麗的睡蓮在栽培生長上，可不如外表那麼嬌弱，要把睡蓮種得漂亮並不難，不僅生長強勢，它的病蟲害相較於許多農作物也較不嚴重，且五彩繽紛的花朵觀賞價值極高，滿池飄香賞蓮之餘，有些品種亦可拿來泡蓮花茶，可謂名副其實的「色、香、味俱全」，非常適合家庭園藝栽培。

在上一期專訊中，已對睡蓮之分類有初步介紹，在栽培的部分，只要適地適種並掌握一些原則，上手不難。熱帶或耐寒系睡蓮之栽培技術其實大同小異，以常見之晝開熱帶睡蓮為例說明如下：

一、基本栽培要點

1. 場地選擇

睡蓮為喜陽植物，栽植地點最好能半日照以上為宜，能全日照更好，日照可提升植株生長勢及開花性，若長期栽培於遮陰處，則植株逐漸衰弱、枝葉顏色轉淺、變細，葉片縮小、開花性不佳，易提早進入休眠。

2. 盆器

睡蓮栽培著重於水的表面積，亦即葉片是否能在水面上自由舒展攤開來，尤其熱帶睡蓮，單株即可佔據寬廣的水面，若水面狹小，則葉片容易相互重疊，或是葉片因擁擠而離水，伸出盆緣導致焦枯，都將限制植株生長。

家庭園藝栽培建議可用「子母盆」(大小盆) 的方式栽植：睡蓮先栽於較小的內



1

1 將種好的睡蓮盆栽直接放入池中，葉片於水面能順利攤開生長

盆，再將其放入較大的外盆後，將水補滿之栽培法。

外盆因盛水，不能有開孔，故需使用水生植物之盆器（一般栽植草花之花盆均開有底孔），內盆之開孔則無嚴格要求。從花市買回來的睡蓮盆栽亦可用這樣的方式，整盆放入較大的容器中再補滿水。以此法栽培可方便水質管理，並有利來年進行翻盆重植作業。一般而言，內盆建議寬20cm、高15cm以上為宜，外盆則儘量挑選寬廣型的容器，原則上越大越好，能2尺以上更佳，外盆之寬：高約3：1～3：2之間為適，內盆高度不應高於外盆。此外，若是栽植耐寒系睡蓮，因其地下莖大部分是橫向行走，故也可使用長型的內盆來栽植。

子母盆栽植不一定僅限於硬質盆器，以美植袋作為內盆，植株生長亦佳，除了可節省盆器成本外，美植袋高度若覺得太高也可直接反摺調整高度。另外，有水池的話，則整個水池都可當作「外盆」，即內盆直接放入水池（圖1），因水池的水面廣

大，可供睡蓮葉片完全伸展，是相當好的栽植方式，惟需注意水位深淺（詳如下述第4點）。

3.栽培介質

使用一般的田土即可（如菜園土），直接種植或可適度混合植物性有機質等，增加介質膨鬆度，有利睡蓮根系及塊莖伸展。因睡蓮需栽於水中，故避免完全使用比重輕、會浮水之介質，例如泥炭土、樹皮、珍珠石、發泡煉石等。土的深度約20cm即可（之後放入水中，土體會再略為縮水），太深的土將增加來年翻盆作業的困難度。

4.水

水深應視土面高度進行調整，建議水面應高於土面約10～15cm左右，若是植株較大型，可增加為15～20cm。睡蓮栽植偏靜水為佳，水流過強或水位變化過大之水域均會影響生長。若使用水池，其水位避免太深，以水面不高於土面25cm為原則，如水池水位高又難以調整，則可用磚塊等物將內盆墊高的方式來解決。

5.肥料

盆植睡蓮因土量較少，故施肥應更為謹慎，施肥以平均肥或開花肥均可，使用緩效粒肥或水生植物專用錠肥可避免根燒，在整個生長旺盛的期間均可施肥，定植初期及低溫休眠期則停肥。亦可於栽植前，於底土灑上薄薄一層緩效肥作為基肥；如使用化學即溶肥，需先裝於小袋，戳些許小洞再塞入栽培介質，需距離植株約

10cm以上的距離。肥料勿直接施於水中或暴露土外，容易滋生藻類影響水質，亦應注意塞肥時不要離主塊莖過近或過量施用，否則易損及根部。

睡蓮雖喜肥，但其實施肥量及頻率稍減亦能生長良好，寬20cm的內盆一次約1湯匙即可，生長期視植株生長狀況每個月施肥一次，較大盆可酌予增量或提高頻率。

6. 日常管理

(1) 老葉及花朵

睡蓮生育強勢，尤其是夏季時生長量更大，植株發育快速，新葉及新花不斷生出，因盆植空間有限，葉、花仍需稍作整理，以利植株發育及維持水質。若老葉留下太多，則可能與新葉互相遮蔽，影響植株光合作用，且葉片亦會腐爛於水中，故可將已完全黃化之葉片摘除；常見之熱帶睡蓮單朵花壽命為4天，若該日花朵開完已躺入水中，表示該花壽命結束，隔日不會再開啟，可予以摘除，因授粉成功之花朵，後續結成果莢會分散植株養分。

(2) 藻類

藻類常是全日照環境及施肥良好之水生植物的一大問題，儘量避免使用化學藥劑(如硫酸銅)殺藻，長期使用易損害植株，可在水中種植水蘊草(*Anacharis*)等植物幫助吸收水中肥分、增加溶氧量，另外亦能放置大萍或布袋蓮遮擋陽光直射入水，惟需留意族群數量，以免影響睡蓮生長。

(3) 病蟲害

睡蓮之病蟲害相對許多園藝作物少，但特定數種病蟲害好發季節仍需注意。蟲

類為害如蚜蟲(*aphids*)、水螟蛾(*Elophila spp.*)、斜紋夜盜蛾(*Spodoptera litura*)、粉介殼蟲(*mealybug*)等，病害以葉斑病為主，病蟲害嚴重時均會影響植株生育，防治方法可依植物保護手冊推薦防治。盆植因面積小、作業容易，建議於蟲害發生初期立即以手或其他物理方法移除，病葉亦應及時摘除。

(4) 養魚

為防止病媒蚊孳生，盆植睡蓮可飼養如大肚魚、孔雀魚等魚類，惟應注意水溫變化，水溫過高表示水面遮蔽不足，可待睡蓮葉片生長逐漸旺盛後，再施放魚苗。若飼養較大型的魚，可於內盆土面放置些許小石塊保護，避免魚隻挖掘鑽土。

二、翻盆

翻盆為睡蓮栽培一項重要工程，睡蓮的根系十分發達，地下部隨著植株發育而增長、變大，幾乎可以佔據盆裡所有土壤



2 睡蓮根系發達，幾乎可佔滿所有盆內空間，圖為自內盆取出後之根團



3 耐寒系睡蓮之「撞盆」，可看到多數生長點由盆緣冒出

(圖2)，常見耐寒系睡蓮地下莖橫向走於盆土，觸及盆緣有俗稱「撞盆」情形(圖3)，熱帶睡蓮亦常有塊莖增大、凸出土面過多或增生小球狀況(圖4)，以上狀況均會壓縮盆內空間，造成盆栽過於擁擠、後續生育不良，甚有不來花的狀況。若您的睡蓮有上述情形，最好的方式便是藉翻盆去除老舊地下部、移除多餘植株、順便更新介質。

翻盆視情況約1年施作1次，可確保睡蓮開花性、植株生長強健，惟需注意翻盆應待春季回暖、氣溫漸高且穩定之後再做，北部建議為清明節後，南部則可稍提早。如在夏季生長旺季有翻盆需要，亦可直接進行，入秋冬溫度漸低後避免。以熱帶睡蓮為例，翻盆步驟如下說明：

1.將睡蓮之黃化老葉摘除，可留少許花苞，注意勿傷及塊莖之中心生長點(花與葉芽不斷冒出處)。

2.將內盆整個倒出，剝開土壤，或以雙手插入土中，感受塊莖大小及位置，將其整個取出(圖5)。

3.小心切除多餘土壤、老根及腐根丟棄，若有具芽點之側莖(側球)，則可切下或



4 增生過多小苗的睡蓮植栽，一齊開花的景象蔚為壯觀！只是葉子過於茂密，將不利後續植株壯大生長，應即早作好疏苗工作

折下種植(圖6)，但切勿覺得可惜而又將其種在同一盆。主塊莖太長可將老舊部分酌予短截，但不要切到離生長點過近，視大小至少應留10cm左右較為保險；耐寒睡蓮則選擇帶有芽點及葉片之長條狀塊莖，截約10cm與母株分離種植，切口力求平整。

4.再次修整老根到2~3cm以內的長度，以清水洗淨整個植株及塊莖，若更講究，可用1000倍億力稍微浸泡沖洗殺菌。

5.將欲種植之內盆及土準備好，底部灑上薄層緩效肥再補土，將處理好的睡蓮塊莖以芽點朝上，埋入土中，稍出芽點即可，耐寒睡蓮因是水平向生長(圖7)，故栽植時應靠近盆緣，芽點朝向盆心種入，以利其後續行走(圖8)。

6.將種好之內盆放入外盆中，用清水注滿外盆，控制水流，以不沖刷內盆盆土為原則。

7.翻盆後應待植株生長恢復後再施肥，氣溫高時約需隔2~3週的時間。



5

5 挖掘出之帶球植株，稍作修整後即可重新種植



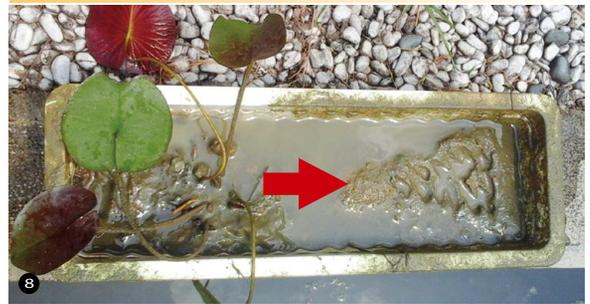
6

6 拆出的每棵植株均可種植，因帶有塊莖，成活率很高



7

7 地下部橫向生長之耐寒睡蓮，帶有芽點之處可連部分地下莖栽下另植



8

8 將耐寒睡蓮靠近盆子的一側種入，芽點朝向如圖中箭頭所示，以利後續有較多空間行走

三、休眠管理

睡蓮主要生長旺盛期為夏季，入秋後生長勢趨緩，主要可觀察到葉片縮小、開花量漸減之情形，若冬季氣溫低則易進入休眠，此時浮水葉片消失，僅剩沉水葉(芽)或完全看不到葉(芽)，鬚根腐爛。臺灣冬季氣溫不如溫帶地區氣候，故尚可不需取出休眠塊莖另外保存，需注意此時切勿再行施肥，以免爛球，水位則維持在土表之上，待來年回暖後依照前項翻盆技術重新種植即可。

結語

睡蓮生長快速，花形花色優美亮麗，開花期長、花量豐，目前也有愈來愈多觀賞用睡蓮新品種問世，不僅在花色上更為豐富，花形也變出重瓣化等特殊樣態，葉片更從原本的綠葉育成斑駁、迷彩、金脈等葉藝。睡蓮不僅能供人賞花，亦有製茶、切花、食用等用途，在日照充足、氣候溫暖的南部地區，更是適合栽培睡蓮，可觀、可用、可食，也難怪她能於東西方千古文化中屹立不搖。試想，於生活繁忙之餘，挽一朵清香撲鼻的蓮，而後細品蓮花茶之甘甜芬芳，晴耕雨讀伴蓮香，是多麼愜意的事啊！