

樣品名稱:雞蛋(白殼)						
內容物描述	生,雞蛋,去殼,混合均質					
中文俗名						
英文名稱	Hen's egg: white eggshel					
廢棄率	13.1 %					
每單位重(可食部分)	1 X 克/粒 51.0 克 = 51.0 克					
分析項	單位	每100克含量	標準差	每單位重 (51.0克)含 量x1	每 100 克含量	樣本數
一般成分						
熱量	kcal	140		72	140	
修正熱量	kcal	140		72	140	
水分	g	75.7	0.8	38.6	75.7	3
粗蛋白	g	12.7	0.1	6.5	12.7	3
粗脂肪	g	9.4	0.5	4.8	9.4	3
灰分	g	1.0	Tr	0.5	1.0	3
總碳水化合物	g	1.2		0.6	1.2	
膳食纖維	g					0
礦物質						
鈉	mg	129	3	66	129	3
鉀	mg	131	19	67	131	3
鈣	mg	47	5	24	47	3
鎂	mg	11	Tr	6	11	3
鐵	mg	2.3	0.5	1.2	2.3	2
鋅	mg	1.6	0.3	0.8	1.6	3
磷	mg	181	13	92	181	3
維生素A						
維生素A總量	I.U.	620		316	620	
視網醇當量(RE)	ug	185.9		94.8	185.9	
視網醇	ug	186	21	95	186	3
維生素E						
α-E當量(α-TE)	mg	1.62		0.83	1.62	
維生素E總量	mg	1.98		1.01	1.98	
α-生育醇	mg	1.57	0.70	0.80	1.57	3
β-生育醇	mg	0.02	0.02	0.01	0.02	3
γ-生育醇	mg	0.36	0.14	0.18	0.36	3
δ-生育醇	mg	0.03	0.03	0.02	0.03	3
維生素B群 & C						
維生素B1	mg	0.08	0.01	0.04	0.08	3
維生素B2	mg	0.50	0.02	0.25	0.50	3
菸鹼素	mg	0.13	0.04	0.07	0.13	3
維生素B6	mg	0.13	0.01	0.07	0.13	3
維生素B12	ug	0.92	0.37	0.47	0.92	3
葉酸	ug					
維生素C	mg	Tr	Tr	Tr	Tr	3
其他						
膽固醇	mg	384	36	196	384	3
酒精含量	g					0
脂肪酸組成						
酪酸(4:0)	mg	0		0	0	3

己酸(6:0)	mg	0		0	0	3
辛酸(8:0)	mg	0		0	0	3
癸酸(10:0)	mg	0		0	0	3
月桂酸(12:0)	mg	0		0	0	3
十三脂酸(13:0)	mg	0		0	0	3
肉豆蔻酸(14:0)	mg	37		19	37	3
十五脂酸(15:0)	mg	5		2	5	3
棕櫚酸(16:0)	mg	2432		1240	2432	3
十七脂酸(17:0)	mg	13		7	13	3
硬脂酸(18:0)	mg	701		357	701	3
十九脂酸(19:0)	mg	0		0	0	3
花生酸(20:0)	mg	0		0	0	3
山酸(22:0)	mg	0		0	0	3
廿四脂酸(24:0)	mg	0		0	0	3
肉豆蔻烯酸(14:1)	mg	3		1	3	3
棕櫚烯酸(16:1)	mg	273		139	273	3
油酸(18:1)	mg	3748		1912	3748	3
鱈烯酸(20:1)	mg	14		7	14	3
芥子酸(22:1)	mg	0		0	0	3
亞麻油酸(18:2)	mg	1920		979	1920	3
次亞麻油酸(18:3)	mg	370		189	370	3
十八碳四烯酸(18:4)	mg	0		0	0	3
花生油酸(20:4)	mg	99		50	99	3
廿二碳五烯酸(20:5)	mg	0		0	0	3
廿二碳五烯酸(22:5)	mg	0		0	0	3
廿二碳六烯酸(22:6)	mg	66		34	66	3
其他脂肪酸	mg					0
P/M/S	1.00/1.64/ 1.28					
脂肪酸S總量	mg	3150		1607	3150	
脂肪酸M總量	mg	4038		2059	4038	
脂肪酸P總量	mg	2455		1252	2455	
水解胺基酸組成						
水解胺基酸總量	mg	12415		6332	12415	
天門冬胺酸(Asp)	mg	1192	79	608	1192	3
酥胺酸(Thr)	mg	578	29	295	578	3
絲胺酸(Ser)	mg	878	55	448	878	3
麩胺酸(Glu)	mg	1601	74	816	1601	3
脯胺酸(Pro)	mg	449	36	229	449	3
甘胺酸(Gly)	mg	421	28	215	421	3
丙胺酸(Ala)	mg	731	64	373	731	3
胱胺酸(Cys)	mg	284	25	145	284	3
纈胺酸(Val)	mg	768	13	392	768	3
甲硫胺酸(Met)	mg	423	55	216	423	3
異白胺酸(Ile)	mg	724	36	369	724	3
白胺酸(Leu)	mg	1052	45	536	1052	3
酪胺酸(Tyr)	mg	525	10	268	525	3
苯丙胺酸(Phe)	mg	646	22	329	646	3
離胺酸(Lys)	mg	812	83	414	812	3
組胺酸(His)	mg	436	241	222	436	3
精胺酸(Arg)	mg	725	70	370	725	3
色胺酸(Trp)	mg	171	64	87	171	3